

Dansk sammendrag af *'Best Practice for Safe Handling of the Morbidly Obese Patient'* (NABN, nr. 4, s. 255 – 260, 2008)

Risikoen for skader øges, for både plejepersonale og for den person som skal hjælpes, når personen er svært overvægtig. Der er derfor nedsat en 'task-force (arbejdsgruppe)' under NABN (National Association of Bariatric Nurses), som har udviklet guidelines for 'best practices' for sikker håndtering af bariatriske personer.

Arbejdsgruppen fandt, at følgende faktorer påvirker sikkerheden for personale og for den bariatriske person:

- Den bariatriske persons evne til at hjælpe til.
- Den bariatriske persons evne til at samarbejde.
- Den bariatriske persons sygdomsbillede.
- Den bariatriske persons evne til vægtbæring.
- Den bariatriske persons evne til at hjælpe med til, at forskellige kropsdele bliver tilgængelige.
- Den bariatriske persons styrke i arme og overkrop.
- Kommunikation.
- Procedurer på området.
- Uddannelse af personalet.

Faktorerne, som påvirker sikkerheden for personalet og for den bariatriske person, blev fundet via litteraturstudier, som inkluderede evidensbaserede studier. På baggrund af risikofaktorerne udviklede arbejdsgruppen nedenstående anbefalinger.

Anbefalinger / guidelines fra arbejdsgruppen:

- **Vær' proaktiv.** Planlæg alle forhold omkring den hjælp, pleje, behandling, som du skal yde den bariatriske person. Pladsforhold, hjælpemidler, udstyr, transportveje osv.
- **Brug algoritmer (risikovurdering).** Algoritmer er en slags rutediagram / risikovurdering, som kan anvendes til at vurdere, hvor mange hjælpere man skal være til en forflytning, og hvilke hjælpemidler man skal bruge. Algoritmerne tager udgangspunkt i den bariatriske persons aktuelle funktionsniveau.
- **Udvikl en politik for det bariatriske område.**
- **Tværfagligt samarbejde.** Etabler en tværfaglig gruppe med særlig viden, indsigt og færdigheder i forhold til det bariatriske område. Gruppen skal have deltagere fra alle dele af arbejdspladsen, så alle perspektiver og aspekter kommer med.
- **Uddannelse af personalet.**
- **Brug hjælpemidler.**

I artiklen anbefales det at anvende ovenstående anbefalinger / guidelines indtil, der er udviklet empirisk evidens for sikker håndtering af bariatriske personer.